

बेनी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बेनी, म्याग्दी
२०७३

नगर प्रहरी अन्तर्गत हवलदार पदमा छनौटका लागि लिइने लिखित तथा प्रयोगात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

सि नं	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण		
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण	७०	२८
२	दोश्रो चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३	तेश्रो चरण	अन्तरवार्ता	२०	

प्रथम चरण

१. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण गर्दा कुनै उम्मेदवारको देहायको अवस्था देखिएमा निजहरू पहिलो चरणबाटै बाहिर हुनेछन् र निजहरूलाई शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षामा सहभागी गराइने छैन ।

क. आँखा +२ वा -२ भन्दा बढी कमजोर भएमा

ख. रगत परीक्षण गर्दा मधुमेह भेटिएमा

ग. उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिटभन्दा कम भएमा

घ. पुरुषको हकमा छाती नफुलाउँदा ३१ र फुलाउँदा ३३ इन्च नभएमा

ड. तौल पुरुषको हकमा ५० केजी र महिलाको हकमा ४५ केजी भन्दा कम भएमा

च. अस्वभाविक शारीरिक वनावट भएमा

२. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण

क. १००० मिटर दौड

सि नं	पुरुषको लागि समयावधि	महिलाको लागि समयावधि	कुल अङ्क
१	१५० सेकेन्ड वा सो भन्दा कम	१८३ सेकेन्ड वा सो भन्दा कम	२०
२	१५६ सेकेन्ड सम्म	१९० सेकेन्ड सम्म	१८
३	१६३ सेकेन्ड सम्म	१९७ सेकेन्ड सम्म	१६
४	१७० सेकेन्ड सम्म	२०४ सेकेन्ड सम्म	१४
५	१७७ सेकेन्ड सम्म	२१० सेकेन्ड सम्म	१२
६	१८० सेकेन्ड सम्म	२१७ सेकेन्ड सम्म	१०
७	१८६ सेकेन्ड सम्म	२२४ सेकेन्ड सम्म	८
८	१८६ सेकेन्ड भन्दा बढी	२२४ सेकेन्डभन्दा बढी	अनुत्तीर्ण

ख. पुस अप

सि नं	पुरुषको लागि	महिलाको लागि	कुल अङ्क
१	२० पटकसम्म वा सो भन्दा बढी	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०
२	१८ पटकसम्म	११ पटकसम्म	८
३	१५ पटक सम्म	८ पटक सम्म	६
४	१२ पटक सम्म	७ पटक सम्म	४
५	१२ पटकभन्दा कम	६ पटकसम्म	अनुत्तीर्ण

ग. चिन अप अप/पुल अप

सि नं	पुरुषको लागि	महिलाको लागि	कुल अङ्क
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	६ पटक वा सो भन्दा बढी	१०
२	१० पटकसम्म	५ पटकसम्म	८
३	८ पटकसम्म	४ पटक सम्म	६
४	५ पटकसम्म	३ पटक सम्म	४
५	५ भन्दा कम पटक	२ पटकसम्म	अनुत्तीर्ण

घ. सिट अप

सि नं	पुरुषको लागि	महिलाको लागि	कुल अङ्क
१	२० पटकसम्म वा सो भन्दा बढी	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०
२	१८ पटकसम्म	११ पटकसम्म	८
३	१५ पटक सम्म	८ पटक सम्म	६
४	१२ पटक सम्म	७ पटक सम्म	४
५	१२ पटकभन्दा कम	६ पटकसम्म	अनुत्तीर्ण

ड. लड जम्प

सि नं	पुरुषको लागि	महिलाको लागि	कुल अङ्क
१	१५ फिट वा सो भन्दा लामो	१२ फिट वा सो भन्दा लामो	१०
२	१४ फिट सम्म	११ फिट सम्म	८
३	१३ फिटसम्म	१० फिट सम्म	६
४	१२ फिट सम्म	९ फिट सम्म	५
५	११ फिट सम्म	८ फिट सम्म	४
६	११ फिट भन्दा कम	८ फिट भन्दा कम	अनुत्तीर्ण

छ. हाई जम्प

सि नं	पुरुषको लागि	महिलाको लागि	कुल अङ्क
१	४.५ फिट सम्म	३.५ फिट सम्म	१०
२	४.० फिट सम्म	३.० फिट सम्म	८

३	३.५ फिट सम्म	२.५ फिट सम्म	६
४	३.० फिट सम्म	२.० फिट सम्म	४
५	३.० फिट भन्दा कम	२.० फिट भन्दा कम	अनुत्तीर्ण

नोट: माथि उल्लेखित कुनै एक इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो पछिको इभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

दोश्रो चरण
लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षा योजना

खण्ड	विषय	अङ्कभार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अङ्कभार	समय
क	नेपाली	१६	१००	४०	वस्तुगत बहुवैक ल्पिक प्रश्न	८ प्रश्न * २ अङ्क = १६	१ घन्टा
ख	अंग्रेजी	१४				७ प्रश्न * २ अङ्क = १४	
ग	गणित	२०				१० प्रश्न * २ अङ्क = २०	
घ	सामान्य ज्ञान र सामान्य बौद्धिक परीक्षण	५०				२५ प्रश्न * २ अङ्क = ५०	

बेनी नगरपालिका

नगर प्रहरी अन्तर्गत हवलदार पदका लागि लिइने लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क : १००

समय : १ घन्टा

उत्तीर्णाङ्क : ४०

खण्ड क नेपाली - १६ अङ्क

- नेपाली व्याकरण
- सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- शब्दार्थ (नेपाली शब्दहरूको अर्थ)
- विपरीतार्थक शब्द

खण्ड ख अंग्रेजी - १४ अङ्क

- Articles
- Vowels
- Verbs
- Opposite words
- Domestic Animals/Wild Animals name

खण्ड ग — गणित- २० अङ्क

- प्रतिशत
- ऐकिक नियम
- नाफा नोक्सान
- साधारण व्याज

खण्ड घ - सामान्य ज्ञान तथा सामान्य बौद्धिक परीक्षण - ५० अङ्क

१. सामान्य ज्ञान (५० अङ्क)
 - a. बेनी नगरपालिकाको सामान्य जानकारी
 - b. बेनी नगरपालिकाको नगर प्रहरी सञ्चालन तथा व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि २०७९
 - c. नेपालको संविधान
 - d. नेपालको भुगोल
 - e. नेपालमा प्रचलित धर्म भाषा संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी सामान्य ज्ञान
२. सामान्य बौद्धिक परीक्षण
 - a. शाब्दिक तार्किक परीक्षण, बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरूपता
 - b. मात्रात्मक संख्यात्मक वा अङ्क सम्बन्धी श्रेणीक्रम, समरूपता, वर्गीकरण आदी
 - c. आशाब्दिक तार्किक परीक्षण अनुक्रम समरूपता एकरूपता आदी

तेश्रो चरण

१. अन्तरवार्ता परीक्षा

२० अङ्क

नोट : उम्मेदवारले शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा हासिल गरेको अङ्कको ३० प्रतिशत, लिखित परीक्षामा प्राप्त गरेको अङ्कको ६० प्रतिशत र अन्तरवार्तामा प्राप्त गरेको अङ्कको १० प्रतिशत अङ्कभारका आधारमा योग्यताक्रमको सूची तयार गरी पदपूर्ति समितिले नियुक्तिका लागि सिफारिश गर्नेछ ।